

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

초등학교

주간 학교급식 영양량				09월 27일	09월 28일	09월 29일	09월 30일	10월 01일
				수수밥	백미밥	차조밥	혼합밥	찰현미밥
				호박두부고추장찌개 5.6.13	두부된장국5.6.13	경상도식쇠고기국밥 5.6.13.16	감자들깨국5.6.13	맑은콩나물국5.6.13
				삼치구이1.2.5.6.13	로제짬뽕1.2.5.6.13.15	일식두부튀김/미소간장 1.2.5.6.13	장흥쇠고기가표고불고기5.6.13.16	닭볶음탕5.6.13.15
				하이라이스소스 1.2.5.6.10.13	참치머스터드샐러드 1.2.5.6.13	불어묵마늘총볶음 5.6.13	로티니토마토샐러드 2.5.6.10.12.13	카레소스5.6.10.13
				숙주나물5.6.13	모닝빵/딸기빵 1.2.5.6.13	실곤약아채초무침13	비트쌈두5.6.13	떡강정5.6.10.12.13
				배추김치13	배추김치13	깍두기13	배추김치13	배추김치13
				카카오카스테라 1.2.5.6.13	계절과일	고칼슘두유1.5.6.13	계절과일	계절과일
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
김치류/고춧가루				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
쇠고기(종류)/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산(단,스팸,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스팸,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스팸,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스팸,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스팸,베이컨은 외국산)
닭고기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오리고기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
명태/가공품				러시아산	러시아산	러시아산	러시아산	러시아산
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품				원양산(단,진미채:페루산)	원양산(단,진미채:페루산)	원양산(단,진미채:페루산)	원양산(단,진미채:페루산)	원양산(단,진미채:페루산)
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
두부				대두-외국산	대두-외국산	대두-외국산	대두-외국산	대두-외국산
콩				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
비고								
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	634.87	634.87	634.3	634.9	634.8	633.9	633.8	633.9
탄수화물(g)			79.8	82.5	88.7	80.1	75.5	72.3
단백질(g)	10.89	10.89	12.3	10.8	10.1	13.1	14.3	13.0
지방(g)			15.6	17.5	15.5	15.3	16.9	12.9
비타민A(R.E)	114.55	164.76	166.3	169.8	203.6	168.8	169.2	120.0
티아민(mg)	0.24	0.28	0.3	0.3	0.2	0.4	0.5	0.2
리보플라빈(mg)	0.28	0.32	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4	0.2
비타민C(mg)	17.17	23.26	20.6	18.9	17.0	22.5	23.3	21.4
칼슘(mg)	183.05	245.31	223.3	198.2	198.5	254.3	264.1	201.5
철분(mg)	2.79	3.58	3.5	3.8	3.2	4.0	3.9	2.5

* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~70%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)
* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

* 알레르기 정보
1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함)19.깻